

Nu Pharm Ltd. 卡士蘭有限公司

34/F, 169 Electric Road,

North Point, Hong Kong

Enquiry and sales hotline: (852) 2234 5070

www.nupharm.com.hk



新一代成人、孕婦、嬰、幼兒保健系列

世界級保健專家

植物活性鈣+D3	P6
Super IQ DHA80	P20
5種益菌(300億)	P32
150億胃腸益菌	P42
NP3838激髮生	P50
育髮生	P56
BABY三種超強益菌	P62
兒童植物鈣片(咀嚼片)	P70



理念及歷史

幸福的再來

鈴蘭花是卡士蘭的標誌，它的花語是「幸福的再來」(Return of Happiness)，卡士蘭以鈴蘭花作為標誌，正代表卡士蘭為大家帶來幸福和健康的品牌信念。

卡士蘭多年來生產各類型的健康食品，我們集合全球植物學及藥物學的精英，融合中西方自然療法的精萃，堅持配方不含藥物，由種植、提煉至生產程序均經嚴謹監控，多年來不斷研創天然精純的高質素健康食品，為全球人士帶來健康。

母嬰健康4大關鍵 讓寶寶贏在健康起跑線

卡士蘭
植物活性鈣



強健寶寶骨骼

女性在懷孕及授乳期間需吸收大量鈣質，以維持寶寶的骨骼和牙齒壯健成長。如果鈣質不足，非但影響胎兒正常發育，孕婦亦會出現牙齒鬆動及痛楚、四肢無力、手腳麻痺、腰腿痛和小腿抽筋等問題。卡士蘭「植物活性鈣+D3」採用天然優質植物鈣，容易消化吸收，其吸收率較一般碳酸鈣高出2倍，且不會引致胃腸不適及便便煩惱。配合多種礦物元素和維生素D3，更有助鈣質吸收，同時鎖住骨質，給媽媽和寶寶最有力支持。

SUPER
IQ DHA 80™



成就聰明寶寶

DHA是構成大腦、眼睛、心臟等重要器官的必要元素，能幫助胎兒大腦全面發展，提升智能，並降低患上過動/專注力問題機會。DHA更可舒緩壓力，減低婦女懷孕時及產後的情緒困擾及減少早產風險。卡士蘭「超強腦之寶(超強版)DHA80」以北歐深海沙甸魚萃取出高純度魚油，含豐富優質DHA，全無雜質及污染，是媽媽和寶寶不可缺少的重要營養。

5種益菌 (300億)



改善妊娠期間便便煩惱

便秘及腸胃不適是普遍令孕婦感到困擾的問題。腸道內毒素積聚過多，除了影響胎兒吸收營養，更有機會令孕婦患上腸源性內毒素問題，危害母嬰健康。卡士蘭「5種益菌」內含5種超強效活性益生菌，其耐酸性膠囊設計，能令益生菌直達小腸，平衡腸道菌群生態，提升腸道健康，幫助便便排毒。

150億胃腸益菌



促進女性敏感部位健康

大約有75%的婦女都曾受過陰道念珠菌感染，假如孕婦感染念珠菌，細菌將可能穿透胎膜感染胎兒引起早產。另外，統計顯示約有一半香港人曾經感染胃部惡菌。羅伊氏乳桿菌具有抑制胃部惡菌功效，對抗消化不良，減少酸液倒流，能幫助維持胃腸健康之餘，亦能平衡人體微生態，促進女性敏感部位健康。





突破傳統鈣片缺陷

全天然 • 快吸收 • 易消化

卡士蘭新鈣念



為什麼選擇卡士蘭？

- 絕非化學合成鈣片！
- 吸收率比普通鈣快2倍
- 親和腸胃更易消化
- 促生骨膠原保護關節
- 添加維生素D3和礦物質，幫助鈣順利吸收及鎖鈣
- 產品空運到港，不用船運；空運可避免品質受到長時間溫差變化而破壞

功效

孕婦及授乳期女性：

- 及時補充流失了的鈣質，預防媽媽出現缺鈣情況
- 增加母乳中的鈣質
- 逆轉骨齡，提升骨質密度，減少跌倒及骨鬆風險
- 促進骨膠原合成，維持骨質彈性和韌度，補鈣同時鎖鈣
- 提升肌肉強度，減少抽筋問題
- 支持骨骼及牙齒健康，舒緩關節不適及牙齒鬆動及牙痛現象
- 提升免疫力



胎兒：

- 支持胎兒骨骼及牙齒發展
- 幫助胎兒生長發育
- 維持免疫系統正常運作

主要成份：天然植物鈣、鎂、鋅、銅、錳、維生素D3

建議服用方法：

準備懷孕女性：每天1-2粒

孕婦：每天2-3粒

授乳期婦女：每天2-3粒

容易一分為二，更易吞服

以清水吞服

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。



瑞典製造 Made in Sweden

卡士蘭新一代「植物活性鈣+D₃」 對骨骼及關節兩大功效：

骨骼健康 Bone Health

- 研究證明能保持骨骼結構和強度，抑制骨質流失 (Aslam et al., 2010&2013)
- 協助成骨細胞的礦化和成熟 (O'Gorman et al. 2012)
- 增加鈣及其他礦物質沉積在骨質細胞的礦化; 對促進骨的形成具有重要作用
- 與沒有服用鈣相比，快速和有效抑制PTH並保護由運動誘發的骨質流失 (Barry et al. 2011)
- 顯示植物鈣+維生素D₃增強成骨及礦化協同作用，肯定了在舒緩骨骼問題的潛力 (Widaa et al., 2013)

關節健康 Joint Health

- 蘊含豐富天然礦物的植物提取物，對減少關節問題患者的刺激和痛楚有顯著效果 (Granert et al., 1999; Jung et al., 2007)
- 有助減少關節問題患者的不適和僵硬 (Frestedt et al. 2008&2009)
- 有助消除關節不適，提高關節靈活度(潤滑作用)
- 實驗證明植物鈣和葡萄糖胺對關節的影響，功效同樣顯著





新一代成人、孕婦無糖鈣片 • 全面提供骨骼所需營養



促進骨骼健康 補鈣同時鎖鈣

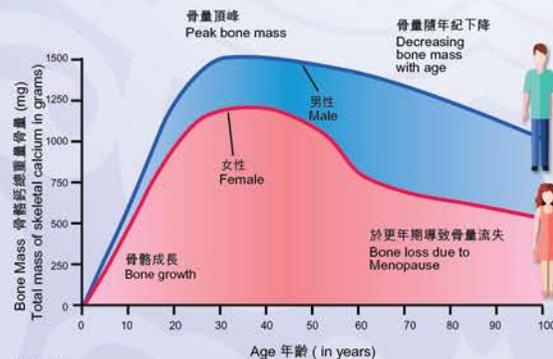
研究指出，年輕女性應以每天攝取1000mg(毫克)鈣質最為理想(1)，但牛奶中的鈣質較難被人體吸收，許多植物鈣含量比牛奶更高，所以服用卡士蘭新一代「植物活性鈣+D₃」是理想的鈣質補充方法。

補鈣鎖鈣護關節



約有三分之一50年代女性有骨質疏鬆的問題(2)，因為骨質流失的過程中沒有明顯的症狀，容易被忽略，患者通常都是發生骨鬆時，才赫

然發現自己骨質情況嚴重。女性在35歲後，鈣質便開始隨著年紀的增長而流失，骨質密度也會下降。反之，30歲前是儲存鈣質的最佳時間(2)，所以，我們應從年輕時開始累積足夠的鈣質，預防骨質疏鬆及其引起的問題。要保持骨骼、關節及牙齒健康，享受舒適自如的生活，不但要及時補鈣，更要有效鎖鈣。



資料來源:

1. Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Intakes for Individuals, Elements
2. Department of Health. Osteoporosis in Women 2011



女性懷孕及授乳期間會流失大量鈣質

女性在懷孕中、後期對鈣質的需求會較多，孕婦每日適當的鈣攝取量是中期1000毫克，後期是1200毫克(1)。女性在懷孕及授乳期間會流失大量鈣質，缺鈣有機會導致媽媽牙齒鬆動及痛楚、四肢無力、手腳麻痺、腰腿痛和小腿抽筋等常見的表徵。如果母親沒有足夠的鈣提供給胎兒，更會和寶寶搶奪鈣質。

鈣質是胎兒骨骼和牙齒成長的關鍵

胎兒的生長發育直接受到媽媽的影響，胎兒孕育期間，充足鈣質是骨骼和牙齒成長的關鍵。從懷孕中期開始，胎兒的牙齒就開始鈣化，可是寶寶自身沒有鈣，只能從母親的體內攝取。媽媽缺鈣還會對胎兒的生長發育產生不良影響，所以注意補充足夠鈣是支援母嬰健康的關鍵之一。

資料來源：Department of Health. Nutrition for Pregnant Women 2015

特點1 絕非化學合成鈣片！



市場充斥很多化學合成鈣片，成本低且質素參差，長期服用劣質產品更有機會導致血鈣，長遠甚至增加形成腎石的風險，而不被吸收的化學成份亦會滯留在體內，對身體絕對有害無益。

卡士蘭新一代「植物活性鈣+D₃」，從天然植物提取植物活性鈣，天然配方容易被消化吸收，不易引致胃腸不適及便便煩惱，適合孕婦及授乳期婦女，絕對可安心長期服用。

	卡士蘭植物活性鈣	碳酸鈣	檸檬酸鈣
原料來源	✓ 天然植物 (植物性)	石灰石 / 牡蠣、海洋動物、珍珠、蛋殼或蝸牛的外殼磨成粉末	工業合成
生物利用率 / 吸收率	✓ 高 (比一般碳酸鈣高達2倍，易被人體應用)	低 (不是活性鈣，必須和食物/飽肚服用，靠胃酸溶解)	低
水溶性	✓ 水溶性較高	一般體積較大，難溶於水 (只溶於胃酸)	較難溶於水
副作用	✓ 沒有	容易在胃部產生二氧化碳，引致胃氣漲及排便問題	輕微胃腸不適及排便問題

特點2 卡士蘭植物活性鈣 -生物利用率高

最常見的鈣片一般分為4大類：
植物鈣、碳酸鈣、液態鈣及檸檬酸鈣。

植物鈣

卡士蘭新一代「植物活性鈣+D3」，容易被消化吸收及利用。臨床研究指出其生物利用率(活性)較一般碳酸鈣高出2倍(圖1、2)，水溶性高，更具活性。有效補充每日鈣質，讓體內鈣含量維持在理想水平，並加入強骨必需礦物元素，更能鎖住現有鈣質，補鈣鎖鈣雙管齊下。



碳酸鈣



為現今市場最流行，由石灰石或貝殼類提煉而成，一般體積較大，活性低，難溶於水並只溶於胃酸，吸收率低且較多副作用，例如容易在胃部產生二氧化碳，導致胃部不適及其他消化問題。

液態鈣

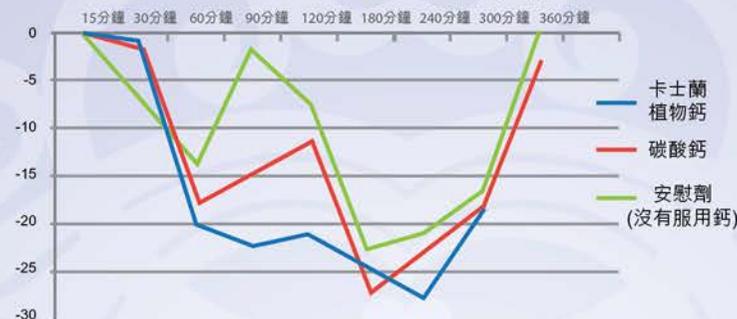
將碳酸鈣提煉成沖調粉劑，本質上仍屬於碳酸鈣，同樣是活性低，吸收率低且副作用多的鈣類產品。

檸檬酸鈣

以人工方法合成，屬於化學合成鈣，活性及吸收率同樣偏低。

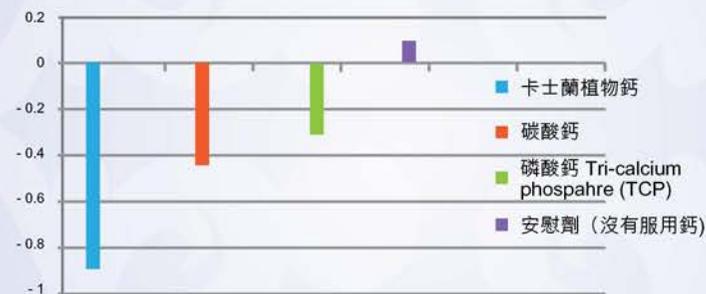


服用卡士蘭植物鈣和碳酸鈣6小時後
血清PTH的變化(%)



備註Ref: Saltman & Strause (1992) J. Am. Coll. Nutr. 12(4):384-9 (圖1)

鈣質補充對血清PTH的影響服用3個月之後的分別



備註Ref: Minnesota Applied Research Center, USA (圖2)

臨床雙盲實驗中，透過PTH(副甲狀腺激素)測試鈣的吸收。當我們攝取鈣質不足，身體會觸發PTH將庫存的鈣和磷釋放出來供身體應用，因此，PTH水平可作為身體是否缺鈣的其中一個指標。當負數值愈大，代表PTH水平降低愈多，身體有足夠鈣，不需動用儲於骨骼的鈣質，換言之，證明鈣片的吸收率愈佳。

實驗證明(圖1)，比較不同鈣質的生物利用率及活性比較(6小時)：服用卡士蘭植物鈣所需PTH最少(身體內鈣的吸收率最高)；碳酸鈣第二；安慰劑組別(沒有服用鈣)最差。3個月後(圖2)，結果表示服用卡士蘭植物鈣效果最理想，PTH水平降低最多。研究顯示沒有服用卡士蘭植物鈣的女士，或是補充的鈣質吸收不佳，則會顯示其缺鈣情況明顯，或會引起多方面骨骼問題。

特點3

鈣與維生素D 加強及幫助鈣順利吸收



近期研究反映加入維生素D進一步提升植物鈣對骨骼的好處



鹼性磷酸酶表達 (標準化為細胞數)

備註Ref: Widada et al., Phytotherapy Res (2013) In press

維生素D是鈣質吸收和作用的過程中不可或缺的元素。活化維生素D可以增加腸道對鈣質的吸收及利用，藉此提高血液中的鈣質。身體缺乏維生素D會令骨骼強度及密度降低，導致關節疼痛。研究指出，每日攝取800IU的維生素D可減低骨鬆風險達20%。另外，維生素D對腦部、神經系統及維持人體免疫力亦相當重要(備註Ref: Megan Ware 2015)。維生素D有助減低患病的機會之餘，亦對調節情緒及改善情緒低落狀況有正面影響。



特點4

添加其他強骨必需元素 雙效補鈣鎖鈣



研究表示，骨質疏鬆症的原因並不是直接與缺鈣有關，而是鈣吸收出現阻礙。

卡士蘭「植物活性鈣+D3」添加多種微量礦物

元素：鎂、鋅、銅及錳，可幫助鈣質吸收，促進骨膠原合成，維持骨質彈性和韌度，並能提升肌肉強度，有助鎖住骨質不流失。

鈣
Calcium

採用天然優質植物鈣，更具活性及易於被人體吸收，補鈣首選

鎂
Magnesium

構成骨骼及牙齒的成份
沒有適量的鎂平衡，過量的鈣會損害心臟健康
(備註Ref: A. Rosanoff, PHD)

錳
Manganese

有助骨骼形成及修復，協助儲備鈣質及鎖鈣
(備註Ref: Dr. Axe)

銅
Copper

促進骨骼間的礦物儲存 (備註Ref: Lowe NM 2002)

鋅
Zinc

協助提升骨質密度 (備註Ref: Lowe NM 2002)
維持免疫系統正常運作

骨質流失 並非女士專利

香港人平均的鈣質攝取量低於標準，長期攝鈣不足加上不良的飲食習慣及缺乏運動，身體不得不消耗儲存在自身骨骼中的鈣質加上多種骨質流失的高危因素，令現今男士的骨骼健康亦出現警號。



特別需要服用「植物活性鈣+D3」：

- 女性
- 準備懷孕、孕婦或授乳期女性
- 停經後的女性
- 少曬太陽人士(例如OL)
- 過量進食鹽份/高鈉質的食物
- 飲食不均衡人士
- 有飲用含咖啡因飲品的習慣
- 煙酒過多，經常交際應酬
- 缺乏運動人士
- 年長者
- 骨質疏鬆或關節不適人士
- 處於成長期的兒童及青少年

四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

健康食品必需由原材料開始就需有嚴格監控。卡士蘭採用植物活性鈣，從天然植物提取活性鈣，成分天然，快吸收，易消化，提煉成優質的鈣片。

2. 第二重 生產保證

植物活性鈣+D3由瑞典藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。





卡士蘭SUPER IQ DHA 80™

三重精煉 百分百魚油 成就最高濃度DHA

Super IQ DHA 80 純魚製品

源自天然 更勝天然



為什麼選擇卡士蘭？

- 每粒含高純度400mg DHA，天然純正
- 排裝錫紙獨立包裝 (Blister Pack)，保質衛生，攜帶方便
- 採用優質大西洋幼小沙甸魚，棄魚頭取魚身
- 來自無污染深海海域，沒有毒素雜質及反式脂肪酸
- 採用Ester形魚油，方便人體直接吸收
- 產品空運到港，不用船運；空運可避免品質受到長時間溫差變化而破壞

功效



懷孕期婦女服用 DHA

促進胎兒腦部及視力發育
減少早產風險
舒緩情緒壓力



授乳期婦女服用 DHA

加強幼童腦部及視網膜發展
舒緩情緒壓力

主要成份：每粒含400mg DHA

建議服用方法：

嬰兒：每天1粒；可將魚油丸膠囊剪開，將魚油加入米糊或其它食物服用

兒童：每天1粒

準備懷孕女性：每天2粒

孕婦：每天2-3粒

授乳期婦女：每天2粒

建議餐後服用

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。



法國製造 Made in France



卡士蘭SUPER IQ DHA 80™

聰明之源

促進嬰幼兒腦部及視力發展由媽媽做起



可知道在漫長的人生旅途中，
我們的身體需要不斷補充DHA。

不論是孕婦腹中胎兒、牙牙學語的幼兒、活力充沛的青少年、工作打拼的成年人，甚至生活悠閒自在的長者都需要DHA。

醫學界已證實，DHA能令思路清晰、記憶力倍增，對腦部和眼睛健康非常重要。DHA為人體必需脂肪酸，可是人體不能自行製造，我們必須從食物中攝取。

DHA是極少數能通過腦屏障進入腦細胞的結構性物質，它是神經傳導細胞及形成細胞膜的主要成份，因此，DHA能幫助促進人體大腦發展，令訊息更快傳到大腦。另外，眼睛視網膜脂質中有50%的DHA，它能使視網膜細胞柔軟，對視網膜感光細胞有重要的影響，因此，攝取足夠的DHA對提升視力有極佳效果。

眼睛是靈魂之窗，新生嬰兒的眼睛已經有感光能力，由初生開始急速發展，因此，嬰幼兒至5歲是眼睛發育的關鍵階段，從小保護眼睛非常重要。





卡士蘭SUPER IQ DHA 80™



小童及學生補腦補眼的重要營養素

初生嬰兒腦部大約重300g(克)，至18歲左右，腦部生長發育成熟至1.4kg(千克)左右，其重量便不會再增加。因此，由嬰兒至青年發育期，都需要服用DHA確保腦部及眼部發育健康。

一份英國研究報告指出，攝取足夠DHA能使IQ提高。當時以300名的早產嬰兒為研究對象，並分為兩組：A組共210人，為母乳哺育群（母乳中含DHA）；B組共90人為奶粉哺育群（奶粉中不含DHA）。

8年後再調查這群小孩子的IQ，A組的平均IQ為103；而B組的平均IQ為92.8。研究結果顯示，飲食中富含DHA的兒童，IQ較飲食中缺乏DHA的兒童升高10點！

由於0-8歲為智力發育期，若能補充足夠DHA，能令小孩的智商得以全速發展。此外DHA對視網膜有重要作用，它能使視網膜細胞柔軟，令訊息更快傳到大腦，因此攝取足夠的DHA對提升視力有極佳效果，是父母對子女的最佳投資！



卡士蘭SUPER IQ DHA 80™



孕婦及胎兒重要營養素

人體不能自行製造DHA，必須通過母體或食物吸收。因為胎兒的腦部和眼睛發育過程中，胎兒會透過胎盤從母體大量吸收DHA。所以，如欲提升子女的腦部發展及智能，當女性準備懷孕、懷孕期間和授乳期間的婦女應每天服用最少300mg(毫克) DHA (Simopoulos 1991&1999)。初步證據顯示，如孕婦服用含豐富DHA的食品，胎兒將來會有較好的理解能力。

有研究指出，孕婦每天攝取足夠DHA可減少早產風險。此外，丹麥研究報告指出孕婦服用DHA，有舒緩情緒壓力的作用，因而較少出現產後情緒煩惱，而新生嬰兒亦較少有過度活躍的問題。

另一項研究報告指出，懷孕期間若能增加攝取DHA和少量EPA，四年後再將該幼兒與沒有攝取高量DHA媽媽所生的幼兒分別進行智力測驗，吸收大量DHA的幼兒表現明顯比一般幼兒出色 (Nutrain-ingredients, Pediatrics Vol.111, No.1 January 2003)。整個懷孕過程中，每天數粒高純度DHA，懷胎十月只需數千元，便能令寶寶IQ高出10點以上，同時使眼睛更明亮！是每位母親送給子女的無價財富。



孕婦服用含豐富DHA的食品，胎兒將來會有較好的理解能力。





卡士蘭SUPER IQ DHA 80™

超強腦之寶(超強版) SUPER IQ DHA80™不但是補腦補眼首選，更能提升IQ，絕對是人生每個階段不可缺少的重要營養素。

堅持採用無污染深海小魚

卡士蘭超強腦之寶(超強版) SUPER IQ DHA80™，採用無污染的大西洋深海海域優質幼小沙甸魚提煉而成，絕無毒素雜質。

歐洲人的飲食習慣一向不吃魚頭，全因魚頭被認為是沒有特別營養價值的部份，所以一向被視為廢物。市面上同類產品常用成本較低的魚頭提煉，卡士蘭則堅持採用成本高的魚身提煉精純優質魚油。

卡士蘭的健康產品在法國藥物管理局批核及監管之GMP(優良藥品製造規範)藥廠生產，由提煉、淨化至生產程序均經嚴格監控，採用法國最高的食物安全指標，40多年來不斷研製天然精純的高質健康食品。產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並獲頒優質「正」印標準才出售。



卡士蘭獨家研製的 Super IQ DHA80™，內含最少400毫克DHA及22毫克EPA(DHA比EPA = 18:1)，部份產品每粒丸更達到495毫克DHA；絕無過多的飽和脂肪、雜質及添加劑，品質純正優良，質量遠遠超越市場上的魚油及藻油產品。

提煉魚油三部曲



第一重提煉：普通OMEGA 3魚油

魚獲經清洗後，便會運到初級魚油工廠，生產普通 OMEGA 3 魚油，其中部份會用作生產 OMEGA 3魚油丸，DHA含量大約為12%，EPA的含量為18%，製成的魚油丸特別適合山區兒童和居於內陸地區缺乏海產食糧的人士。未經加工的魚油是屬於TG形(Triglyceride form)，服用後，身體需要轉化成Ester形(Ester form)，才能被身體吸收。



第二重提煉：高濃度DHA 75及EPA 70

經過第一重提煉的普通OMEGA 3魚油，部份將會送到GMP精煉魚油廠加工。把TG形魚油煉製為Ester形魚油，使人體服用後能直接吸收，減輕身體自行將魚油轉化的負擔。Ester形OMEGA 3魚油會再利用雙重過濾法提煉成高濃度DHA 75及EPA70。在這提煉過程中，魚類所含有的污染物都會被全數除去，像蒸餾水一樣清純無污染。



第三重提煉：全球最高濃度SuperIQ DHA80™

部份高濃度 DHA 75將會進行第三重提煉，以高科技精煉成全球濃度最高的全天然DHA魚油，製成為 Super IQ DHA80™。由於1kg(公斤)普通OMEGA 3魚油只含有0.12kg(公斤)DHA；而1kg(公斤)的 Super IQ DHA 80™魚油則含有0.8kg(公斤)DHA，可想而知 Super IQ DHA 80™的成本極高，約為普通OMEGA 3魚油 6-7倍以上。



卡士蘭SUPER IQ DHA 80™

排裝錫紙獨立包裝 保質衛生

為了保持 Super IQ DHA 80™ 的高品質及純淨度，卡士蘭採用排裝錫紙獨立包裝(Blister Pack)，除方便攜帶儲存外，更能令每粒魚油丸保持乾爽衛生，杜絕空氣及細菌接觸，避免魚油丸受潮和氧化，確保安全衛生，維持最佳保健效果。



SUPER IQ DHA80™ 100%純魚製品

卡士蘭DHA80	藻油DHA	市場上某日本魚油丸	普通魚油丸
✓ 一粒內含高純度 400mg DHA	每丸DHA含量200mg DHA	每丸DHA含量少	沒有標明DHA及EPA含量
✓ 排裝錫紙獨立包裝	樽裝	樽裝	樽裝
✓ 來源自無污染 深海海域 ✓ 沒有毒素雜質	含大量化學生產的穩定劑、抗氧化劑、乳化劑、甘油及色素等食物添加劑製成(每丸含700毫克雜質)	日本海域受污染，要留意重金屬和輻射指數	來源不明
✓ 採用優質大西洋 幼小沙甸魚 ✓ 棄魚頭取魚身		取自魚類眼窩脂肪(歐盟棄用之魚頭)	來源不明
✓ DHA:EPA 比例=18:1		DHA:EPA 比例 =14:1	DHA:EPA 比例大約1:1

每粒含400mg天然精純DHA安心之選

近年大中華市場熱賣的藻油DHA產品，其DHA含量一般只有25%，並加入大量化學穩定劑、抗氧化劑、甘油及色素等成份製成。舉例，一粒淨重920毫克的藻油DHA產品，只含200毫克DHA，其餘超過700毫克為雜質及添加劑，長期攝取更會影響人體健康。因此藻油DHA產品在歐美及日本市場並不普及，孕婦及哺乳媽媽必須格外注意，以免影響寶寶健康。Super IQ DHA 80™推出超過10年，品質卓越，成份天然純正，安全可靠，深受世界各地顧客信賴。

四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

卡士蘭採用無污染海域優質沙甸魚，不含毒素，棄魚頭，取魚身，精煉出Super IQ DHA 80™，外層為魚脂肪膠囊，內裡為容易吸收的Ester形魚油，由內到外均以鮮魚煉製，安全度和品質均有保證，任何人士包括孕婦均可以安心長期服用。

2. 第二重 生產保證

Super IQ DHA 80™由法國藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。





卡士蘭 5種益菌 (300億)

益菌黃金比例 20年口碑實證 協同發揮淨腸、排毒、美肌功效



為什麼選擇卡士蘭？

- 複合活性益生菌：嚴選5種不同特性的超強效活性益菌，以產生最大協同作用
- 有效提升腸道健康及增強腸道免疫力，可抑制腸道內病原體的生長與繁殖
- 預防腸道菌叢失調，平衡微生態，幫助暢順排毒及減少急瀉，發揮雙向調節作用
- 卡士蘭益菌科研經驗的結晶，產品推出超過20年，安全可靠。革新版菌量倍增，效果更強大，一粒暢便健腸。
- 高科技研製雙效抗胃酸微囊技術，令產品能抵抗胃酸，保存益生菌活性，直達腸道發揮功效
- 產品空運到港，不用船運；空運可避免品質受到長時間溫差變化而破壞

功效

- 增加腸道菌叢，活化腸功能
- 促進腸道蠕動，解決便便煩惱
- 雙向調節作用，減少腸胃不適
- 消除大飲大食後的飽滯不適
- 改善腹脹，消臃減肚，有效健康減磅不反彈
- 擊退口腔氣味
- 預防及減少旅程中水土不服
- 舒緩容易敏感的皮膚
- 增強免疫防禦，延緩老化



主要成分：嗜酸乳桿菌、雙歧桿菌、保加利亞乳桿菌、副乾酪乳桿菌、嗜熱鏈球菌

建議服用方法：

準備懷孕女性：每天2次，每次1-2粒

孕婦：每天2次，每次1-2粒

授乳期婦女：每天2次，每次1-2粒

飯前食用，須以冷水送服

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。

注意事項：

切勿與抗生素同時服用！

抗生素會同時殺害益菌與害菌，如需服用抗生素，請相隔2-3小時才服用本產品，以免影響功效。

 瑞典科研
Developed in Sweden

 意大利製造
Made in Italy



卡士蘭 5種益菌 (300億)



腸道有「第二大腦」之稱，是僅次於腦部擁有最多神經細胞的器官。除了掌管營養消化與吸收，它亦是人體免疫細胞主要的集中地，對人的健康有著最快速、最直接的影響。

排便困難和腸道不適是大部分準媽媽的困擾，原因是婦女懷孕後體內激素改變，影響到腸道代謝。另外，隨著胎兒成長，令子宮逐漸變大並壓迫到腸道，亦會減慢腸道蠕動。而過分偏重蛋白質吸收，忽略攝取高纖維食物及缺乏運動，亦是加重孕婦排便問題的原因之一。

假如腸道毒素長久積聚，除了會造成腹脹、腹痛等不適外，亦會影響胎兒的營養吸收，嚴重者更會危及母嬰健康。

孕婦便便不暢 危害寶寶健康

1. 腸道毒素堆積有機會令孕婦出現腸源性內毒素，危害胎兒健康發育，甚至有機會誕下畸形子女。
2. 腸道宿便積存會使腹部膨脹，擠壓胎兒的生長空間；這亦是引致孕婦產後肚痛的原因之一。
3. 腸道毒素會侵入血液及乳汁，影響胎兒營養吸收，或引起嬰兒腹瀉，阻礙寶寶健康成長。

事實上，許多健康問題都是因腸道內的菌叢失衡所引致。因此我們必須維持腸道微生態平衡，並維持腸道健康，才能強化人體抵抗力。所以，無論男女老幼，甚至孕婦都必須注意腸道健康。



卡士蘭 5種益菌 (300億)



卡士蘭5種益菌(300億)的主要功能包括：

強化人體抵抗力，減少頑疾風險

腸道內集中了人體80%的免疫細胞。益生菌可產生有機酸，令腸內環境呈微酸狀態，抑制及消滅其他害菌生長，直接增強腸道抵抗力，間接增強人體的抵抗力，減低頑疾風險。

舒緩過敏症狀，改善肌膚健康

益生菌有如腸道菌叢的穩定劑，通過刺激腸道內的機能，產生雙向調節功能，將活躍度過低或過高的腸道調節至正常狀態，同時減少過敏情況。健康的消化及排泄系統，是健康肌膚的主要關鍵。益生菌則能促進體內自行排毒，當腸道處於健康狀態，肌膚自然容光煥發。

促進腸道蠕動，潤腸通便

益生菌可以分泌大量乳酸，有效抑制害菌在腸內的繁殖，減少毒素，促進腸道蠕動，從而提升腸道機能，改善便便狀況。於旅行前服用益生菌，可減少水土不服的煩惱。另外，因服用抗生素而產生的腸胃不適現象，更可於一星期內有效緩減。

獨有最先進的雙效抗胃酸微囊技術：

第一重高科技專利膠囊

高耐酸性的凝膠包裹著活性益菌，進入胃後受到啫喱狀的多醣體保護，能夠抵抗酸鹼值只有1.4的胃酸，因此，活性益菌不會在胃部被分解，能順利到達小腸。

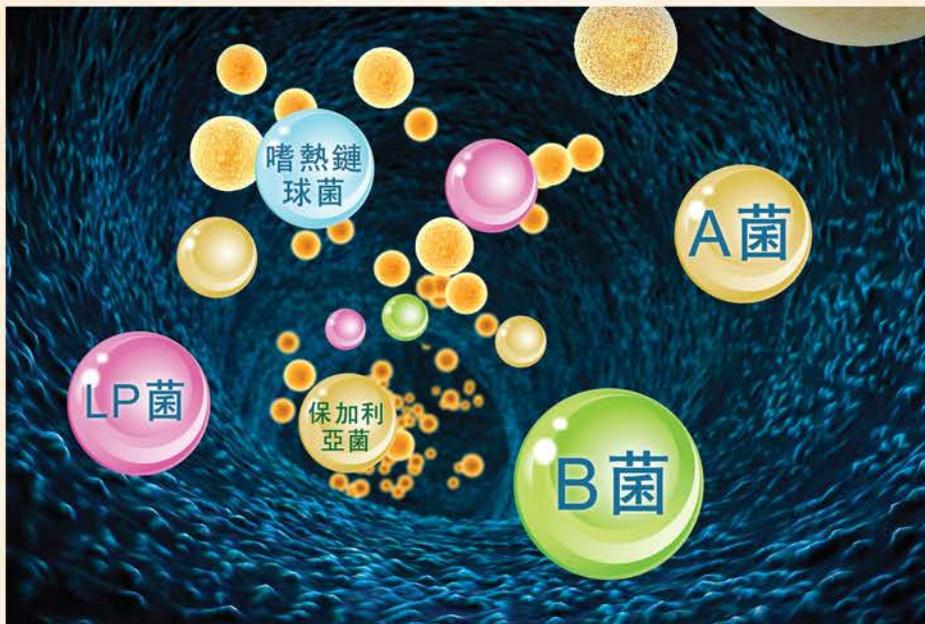
第二重高科技專利脫水凝膠微囊

當脫水凝膠微囊進入小腸後，益菌會從啫喱狀多醣體內分解及釋放出來，吸收水分而被活化，繼而發揮最高活性效果。



卡士蘭 5種益菌 (300億)

人體的腸道蘊含多種菌種，
健康的腸道內大約有百兆個細菌。



人體腸道內存活了500種以上的菌叢，當中有好有壞，同時亦有不好不壞的中性菌。假如腸道內的菌叢過於單一，就會影響腸道微生態平衡，引發不適及其他腸道疾病。

卡士蘭在二百多個種乳酸菌種(species)當中嚴選出5種各具特性的益菌，務求產生最大協同作用，平衡腸道菌叢生態，提升腸道健康，幫助暢便排毒。產品膠囊更以耐酸性設計，確保益生菌能直達小腸，發揮健康功效。

「5種益菌」推出20多年，為歐洲各地健康人士所推崇，效果得到肯定！比坊間大量繁殖的廉價和單一益生菌更安全可靠。

益生菌必需每日補充

益生菌的英文是Pro-biotic，正正是抗生素Anti-biotic的反義字。抗生素進入人體後會同時殺死好菌和惡菌，所以當服用含有抗生素的食物或藥物時，必需服用益生菌以減低抗生素副作用，以及維持腸道健康。

此外，由於益生菌的生命周期大約只有5天，而不良飲食習慣、生活壓力、缺乏運動及休息，亦會加速其死亡，所以益生菌必需每天補充。

嗜酸乳桿菌 (A菌)：

能有效調整腸道菌叢的平衡，抑制腸道不良微生物的繁殖，對致病微生物有拮抗作用，對腸道和消化道有正面幫助，並提升免疫力。

雙歧桿菌 (B菌)：

被專家確認為腸內最有益的菌叢，能保持腸道酸性環境，抑制害菌繁殖；改善便便煩惱，並能預防水土不服及減少偶發性肚瀉。

副乾酪乳桿菌 (LP菌)：

是從健康嬰兒腸道中篩選出來的益生菌菌種，具有協助平衡鼻、皮膚、呼吸道等器官的過敏免疫反應的能力。

保加利亞菌：

被列入為「公認安全性 (GRAS)」成分。俄國微生物學家梅契尼可夫(Metchnikoff) 透過長期觀察發現，保加利亞的人瑞均有每天飲用酸奶的習慣，推論酸奶中之乳酸菌有抑制腸道害菌、延緩老化的益處。現時保加利亞菌已被廣泛應用在酸奶製品中。

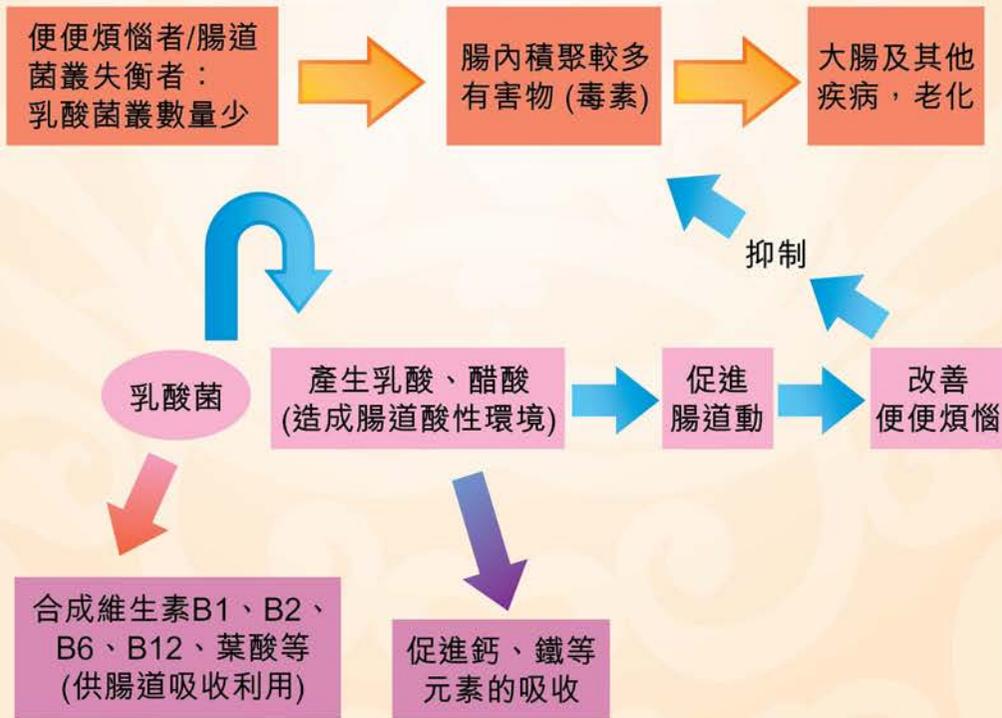
嗜熱鏈球菌：

早在1900年代，嗜熱鏈球菌就已被大量用於生產奶酪與酸奶。研究指出，嗜熱鏈球菌與保加利亞菌能產生協同作用，加倍活化腸道功能。

Taylor, John R. and Mitchell, Deborah. The Wonder of Probiotics. New York, NY: St. Martin's Press, 2007.



乳酸菌如何幫助平衡腸道，改善腸道功能：



四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

健康食品必需由原材料開始就需有嚴格監控。卡士蘭採用5種包含人體主要3大類的益菌，是集合多種菌類的複合活性益生菌。

2. 第二重 生產保證

5種益菌(300億)由意大利藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。





卡士蘭 150億胃腸益菌(咀嚼片)(檸檬味)

專治胃部惡菌 消除胃脹及胃痛煩惱

有助調控體內甜度
增強女性敏感部位健康



為什麼選擇卡士蘭？

- 每粒含有150億高活性羅伊氏乳桿菌(又稱洛德乳桿菌，英文為 Reuteri)作用強大
- 極強耐酸性，可抵抗胃酸，確保在腸道發揮作用
- 專門對付胃部惡菌，並能持續活躍於胃部，增強胃部免疫力
- 緩減胃部脹痛及消化不良，減少酸液倒流現象
- 能促進人體微生物環境平衡，保護女性敏感部位
- 味道清新，可咀嚼服用，方便好味
- 產品空運到港，不用船運；空運可避免品質受到長時間溫差變化而破壞

功效

- 對付胃部惡菌，平衡腸道健康
- 促進女性敏感部位健康
- 減少胃氣脹不適及消化不良
- 減少甜負擔
- 增強胃部免疫力及抵抗力
- 舒緩容易敏感的皮膚
- 中和胃酸，減少酸液倒流

每粒含有150億高活性羅伊氏乳桿菌

主要成分：

羅伊氏乳桿菌(又稱洛德乳桿菌)

建議服用方法：

準備懷孕女性：每天1-2粒

孕婦及授乳期婦女：每天1-2粒

兒童：每天1粒，味道好不蛀牙 (小童如不能自行咀嚼吞服，壓碎後必須溶入室溫水中服用，勿用熱水送服)。

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。

請存放於陰涼及乾爽處及遠離兒童，長期儲存建議存放在雪櫃內。

注意事項：

切勿與抗生素同時服用！

抗生素會同時殺害益菌與害菌，如需服用抗生素，請相隔2-3小時才服用本產品，以免影響功效。



瑞典製造 Made in Sweden



卡士蘭 150億胃腸益菌(咀嚼片)(檸檬味)

益生菌是維護胃腸道健康的關鍵



益生菌 必需每日補充

要平衡腸道微生態減少壞菌作惡，可藉外來補充活性益生菌，西方人就會進食酸乳、乳酪等發酵奶製品提升腸道健康。但由於發酵奶製品所含的益生菌菌種和活性數量有限，所以效果未能保證。

此外，大部份中國人都有乳糖不耐問題，難以從中補充益生菌，加上飲食文化多以高脂、味濃和雜食為主，都為腸道壞菌提供絕佳的生長環境，因此補充活性益生菌更是刻不容緩！

還有一點要注意，由於益生菌的生命周期大約只有5天，而不良飲食習慣、生活壓力、缺乏運動及休息，亦會加速其死亡，所以益生菌必需每天補充。

抗胃酸益生菌 真正直達腸道

食物進入胃部後，胃部就會分泌胃酸去幫助消化，胃酸的酸鹼值(pH)約為1-2，酸性極強，加上消化過程一般約2-3小時，因此百多年來，科學家都認為細菌不能夠在胃內的強酸環境生存。直到80年代初，才發現幽門螺旋菌(惡菌)能存活在胃內的低pH環境，令人產生胃痛不適及消化不良。

此外，科學研究亦證實大部分益生菌即使是「耐酸性」，亦未能受得起強酸性的胃液破壞，並會在短時間內死亡。因此能夠通過胃部直達腸道發揮功效的益生菌實在所餘無幾。所以大部分「耐酸性」益生菌並不等於可以抵抗強胃酸，更遑論在胃部逗留2-3小時後仍可存活。但最近十多年發現羅伊氏乳桿菌(又稱洛德乳桿菌，英文為Reuteri)是少數可對抗強胃酸的益生菌，能真正直達腸道，發揮抗惡菌、益胃腸的作用。

源自人體益生菌 羅伊氏乳桿菌Reuteri (又稱洛德乳桿菌)

羅伊氏乳桿菌(又稱洛德乳桿菌，英文為Reuteri)是母乳中所含的益生菌之一，由於源自人體，所以能於人體內存活及生長。羅伊氏乳桿菌已被證實能幫助消化、維持消化道機能、改變人體菌叢微生態、抑制胃腸壞菌、清腸排毒、調控體內甜度，以及調節身體機能等等。

促進女性敏感部位健康

念珠菌感染常發生在免疫力較差的婦女身上。據統計，大約有75%的婦女都曾感染陰道念珠菌，孕婦更是高風險患者。由於懷孕期間荷爾蒙的改變，令孕婦很容易受到感染。假如孕婦染上念珠菌，細菌將可能穿透胎膜感染胎兒，引起早產。研究發現，益生菌可以降低念珠菌感染的機會。

卡士蘭「150億胃腸益菌」每粒含150億羅伊氏乳桿菌，能幫助維持胃腸健康之餘，亦能平衡人體微生態，抑制壞菌滋長，同時提升免疫力，促進女性敏感部位健康。

消滅胃部惡菌

根據統計，香港約有一半人曾經感染胃部惡菌。惡菌可經由食水、唾液或未煮熟食物等途徑傳播，因此患者家庭成員之間可能會互相感染，有礙康復進度。而染上胃部惡菌輕則會胃部不適，嚴重可引致胃部頑疾。研究指羅伊氏乳桿菌具有抑制胃部惡菌功效，並產生抗菌物質，緩減痛脹及消化不良，防止酸性刺激，減少酸液倒流現象，保護胃部。



幽門螺旋菌



胃部不適

降減血甜問題

現代人飲食傾向高脂高糖，甜度極易超標，若體內甜度失控，患心血管疾病的風險較一般人高出2-6倍。近年研究證實，人體體內甜度愈高，其腸道所含的壞菌菌種就愈多。因此補充益生菌，維持腸道健康，對於調控血甜問題具有正面效益。將益生菌視為日常飲食補充，可降低心血管疾病及慢性疾病發生風險。羅伊氏乳桿菌有助建立腸道益菌群外，更證實能夠降減血甜問題，有助糖友健康，穩定情況。

四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

健康食品必需由原材料開始就需有嚴格監控。卡士蘭採用高活性並具極強耐酸性的羅伊氏乳桿菌，有效抵抗胃酸、膽汁、酵素的破壞。無需膠囊保護，可咀嚼服用。

2. 第二重 生產保證

150億胃腸益菌由瑞典藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。



孕哺媽媽護髮術

孕婦脫髮不可避免？



頭髮和人體的其他組織一樣，需要進行新陳代謝。當頭髮掉落後大約3個月又會長出新的髮絲，所以每天都有新的毛髮輪流脫落和生長。一般來說，一天掉100根頭髮都屬於正常。

不過，大約有50%的女性在懷孕中期及產後都會遇到脫髮加劇的問題，部分更有禿髮現象，令不少女性感到困擾及擔憂。究竟是甚麼因素令懷孕及哺乳婦女加劇脫髮？原因可分為以下三類：

1、荷爾蒙紊亂

孕婦在懷孕中期雌激素的分泌較低，促使毛髮更新速度加快，從而引起脫髮。而在女性產後，荷爾蒙分泌或會出現紊亂，以致頭油增多，堵塞毛囊，導致產後脫髮。此外，甲狀腺激素等也會影響頭髮生長。產後婦女更因忙於照顧寶寶，導致經常熬夜、休息不足，亦會影響甲狀腺分泌，加速頭髮脫落。

2、精神狀態欠佳

孕婦的精神心理因素也是引起脫髮的重要原因。如果在孕期睡眠品質不好，心情壓力過大，亦容易導致體內植物神經功能紊亂，使頭皮血液供應不暢，從而造成嚴重脫髮。

3、營養飲食失衡

維持頭髮健康生長，必須補充足夠的蛋白質、維生素和微量元素等20多種營養。

有些孕婦在整個懷孕期間只集中吸收高蛋白、高脂肪的食物，導致營養不均，令體內缺乏鈣、鐵、鋅及維生素B等養份，從而影響頭髮的正常生長和代謝，使頭髮枯黃、斷裂和脫落。

女性禿髮階段



第一階段
為輕度脫髮，頭髮分界處開始明顯，頂部頭髮開始變薄。



第二階段
分界愈來愈明顯，頂部頭髮明顯亦相對較薄，頭皮隱若可見。



第三階段
頭髮嚴重稀疏，頭皮明顯可見。



卡士蘭 NP3838 激髮生

孕哺媽媽福音 保住髮絲 激髮再生



為什麼選擇卡士蘭？

- 有效抑制遏止婦女懷孕期及產後脫髮，真實用家親證效果顯著
- 神奇育髮因子含天然活性肽，能刺激頭皮層細胞生長，有助激髮再生
- 由頭皮層細胞、毛囊、髮芯至髮膜加重修護，達致的全面健康髮絲
- 全天然草本成份，無人造或化學添加成份，不會為頭皮帶來傷害或負擔
- 配合服用卡士蘭育髮生，為頭髮提供全面營養，深度滋養頭皮，有助生髮育髮

功效

- 減少脫髮，激髮再生
- 強壯髮根，濃密髮絲
- 加促生長，延長頭髮生長期
- 修護受損髮質，重塑彈性強韌
- 令頭髮回復光澤彈性
- 減少折斷及髮尾開叉

主要成份：

卡士蘭神奇育髮因子

使用方法：

激髮再生

將激髮生貼近頭髮稀疏的位置，向頭皮層噴灑3-4次，之後用手輕輕按摩，使激髮生漸漸滲入頭皮層。早晚使用，毋須沖洗。

防脫髮、促生長

將激髮生噴灑頭皮及頭髮，再用手輕揉，使激髮生均勻塗滿頭髮。早晚使用，毋須沖洗。

修護髮質

將激髮生噴灑頭髮上，然後梳理。早晚使用，毋須沖洗。

只供外用，不可吞服

詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。



安全認證
不含有害及
刺激成份



瑞典製造 Made in Sweden

卡士蘭神奇育髮因子 破除脫髮宿命 回復健康髮質

NP3838激髮生的主要成份卡士蘭神奇育髮因子，源於百年傳統植物生髮配方，由卡士蘭科研專家萃取20多種天然植物精華提煉，並耗時二十年不斷鑽研改進而成。經過反覆研究及多年臨床測試，證實卡士蘭神奇育髮因子有效對抗禿髮脫髮及各種髮質傷害，讓毛囊重現生機，並具有顯著生髮效果，擁有令髮絲起死回生的神奇力量。



NP3838激髮生能為頭皮層注入活性肽，活躍細胞再生，延緩毛囊衰老，促生新髮，有效對抗並預防禿髮脫髮，並可調節頭皮油脂，改善頭皮血液循環及養份供應，修復電髮染髮傷害，強壯髮根並具潤黑效果，濃密烏黑髮絲，效果經真人實證，可信可靠。

NP3838激髮生 神奇育髮因子的4重修護機制：

調節油脂分泌

調節毛囊油脂分泌，深層淨化毛囊壞死細胞及污垢，為髮絲提供健康生長環境

激活細胞腺粒體

神奇育髮因子能徹底滲入頭皮層，提供營養給頭皮層細胞，激活細胞腺粒體的運作令頭髮再次生長，並延長生長期，有效減少脫髮

加強糖蛋白訊號傳遞

修復糖蛋白訊號傳遞功能，植入生長訊息，加速角蛋白合成激髮生長，同時改善頭皮血液循環，促進養份供應，孕育健康髮質

強壯髮根、重建髮膜

滋養毛囊，為萎縮髮根提供額外營養，強壯髮根生長及保護髮芯。神奇育髮因子更可促使結構角質層生長，重建髮膜，令髮絲強韌光澤，回復生氣

無人造香料、無化學添加、 天然草本、不傷頭皮 孕婦及哺乳媽媽安心之選

NP3838激髮生全無人造或化學添加成份，不會為頭皮帶來傷害或負擔，有效修復根本問題，對抗脫髮及加促生髮，健康髮絲。產品由瑞典製造，並通過歐洲嚴格安全標準，安全可靠，適合孕婦及哺乳媽媽長期使用。



男女用家真人實證 NP3838激髮生神奇功效

由40位測試者進行長達30天的測試。結果顯示NP3838激髮生能發揮以下效果：抑制遏止脫髮、活躍頭皮層細胞再生、激生新髮、擴大頭皮生髮範圍、粗壯髮根，活躍生長、鞏固頭髮結構。尤其在抗脫髮及激生新髮方面成效更為驚人。



85%受訪用家
發現促生新髮



95%受訪用家
認為明顯減少脫髮

抗脫髮功效(Combing Test梳理測試)

女性受訪用家表示，使用2-3次後脫髮已明顯減少



10日 減少脫髮高達85%



卡士蘭 育髮生 Hair Booster

髮絲專屬的營養補給 深效育髮 幫助生長 改善髮質



為什麼選擇卡士蘭？

- 匯聚20多種營養素
- 全面補給頭髮必要營養
- 有效改善各類頭髮問題
- 全天然草本提煉，適合孕哺婦女服用
- 配合使用NP3838激髮生，更可抑制遏止孕哺婦女脫髮問題，刺激頭髮再生，令髮絲回復濃密健康

功效

- 補給養份、深效育髮
- 強壯髮根，濃密髮絲
- 延長頭髮生長期
- 回復髮絲潤澤烏黑
- 減少折斷及髮尾開叉



主要成份：

有機硫、左旋精氨酸、葡萄糖酸鐵、維生素C、透明質酸、甲硫胺酸、葡萄糖酸鋅、硬脂酸鎂、半胱氨酸、酵母硒、維生素E、肌醇、維生素B3、β-胡蘿蔔素(維生素A)、維生素B5、維生素B12、維生素B2、維生素B6、維生素B1、碘化鉀、維生素B9、維生素H(Biotin)

建議服用方法：

日常育髮、防脫生髮：每日2次，每次2粒

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。



法國製造 Made in France

維持頭髮健康生長，必須有充足的蛋白質、維生素和微量元素。缺少任何一種，都會導致頭髮蛋白質合成受阻，使頭髮提前進入「休眠期」並開始脫落。一旦進入「休眠期」的頭髮數目過多，毛囊會閉合，最終出現光禿。

成份天然 深效育髮 育髮生為頭髮灌注生長動力

頭髮在生長期間，髮根需要的營養和能量約為靜止期約5倍。因此要擁有一頭健康濃密的頭髮，必先讓毛囊及髮根攝取足夠的營養。

卡士蘭育髮生匯聚20多種頭髮必需的營養成份，能為頭髮提供成長所需的優質角蛋白及多種要素，深度滋養頭皮及活化毛囊，有效對抗脫髮，平衡頭油分泌，減少頭屑，同時激活毛囊黑色素，回復烏黑髮絲。

卡士蘭育髮生更能修復因電髮染髮而受損之髮質，改善乾枯、開叉、折斷等問題，令頭髮健康生長，同時強壯髮根，強韌髮絲。配合使用NP3838激髮生，更可抑制遏止孕哺婦女脫髮問題，刺激頭髮再生，令髮絲重現濃密、彈性、光澤，提升整體髮質健康。



四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

健康食品必需由原材料開始就需有嚴格監控。卡士蘭採用植物提煉，成份天然，適合孕哺婦女服用。

2. 第二重 生產保證

育髮生由法國藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。



兩大要素帶來雙重守護 卡士蘭嬰幼兒健康系列 助您培育健康寶寶

NU PHARM
BABY
三種超強益菌



BABY三種超強益菌

嬰兒出生後首6年因免疫系統未發展成熟，所以會經常出現抵抗力差、消化功能紊亂及腸道吸收不佳等情況。腸道是免疫細胞的集中地，要強健寶寶體質，必先由腸道入手。

卡士蘭「BABY三種超強益菌」特選三種適合嬰幼兒體質的活性益生菌，能幫助腸道分解、吸收母乳和奶類，有效減少寶寶腸胃問題，並促進腸道益菌生長，增強人體免疫力。更有研究指益生菌可平衡身體過敏反應，對寶寶健康更多一重保障。

兒童植物鈣

兒童植物鈣片



鈣質是構成骨骼和牙齒的必要元素，能促進及鞏固骨骼生長，同時負責調節細胞生理機能，對發育中的兒童尤其重要。假若攝取量不足，不但會延緩寶寶身高發育，更會影響行動、語言及智力發展。

卡士蘭全新配方「兒童植物鈣」以天然植物提煉，容易消化及吸收，適合寶寶幼嫩腸胃。產品更添加免疫及生長因子，能促進細胞及組織生長，並增強抵抗力，加上可愛外型及香甜草莓味道，是陪伴孩子健康成長的好配方。



卡士蘭 NU PHARM BABY 「三種超強益菌」

免疫力倍增 營養更吸收

卡士蘭領先科研 BABY 3種超強益菌
寶寶健康成長第一步



為什麼選擇卡士蘭？

- 複合活性益生菌：蘊含三種超強嬰兒所需益生菌，各有不同特性，能產生協同作用，發揮最大效益
- 以菌制菌的獨特天然生態療法：以天然益生菌抑制腸道惡菌，提升免疫力，守護寶寶健康成長
- 專為0-6歲嬰幼兒研製之配方，有效改善乳糖消化問題，促進腸道蠕動，令寶寶便便靚靚
- 包含耐酸性及耐膽鹼性的益生菌，能避免胃酸、膽汁及酵素破壞，讓益生菌能直達腸道，並吸附在腸道黏膜上穩定繁殖，平衡菌叢
- 服用方法簡單方便，只須將粉劑加入溫水或微暖的乳品給寶寶飲用便可
- 產品空運到港，不用船運；空運可避免品質受到長時間溫差變化而破壞

功效

- 有效促進嬰幼兒腸道益菌生長及平衡菌叢
- 幫助嬰兒分解及吸收母乳和奶粉
- 協助平衡過敏的免疫反應
- 潤燥止癢，舒緩眼、鼻、皮膚、呼吸道等反覆出現的過敏徵狀
- 減少便便煩惱，減輕偶發性腹瀉或便便稀爛
- 減少嬰兒經常啼哭徵狀
- 增強嬰幼兒抵抗力
- 幫助身體產生重要營養物質，全面照顧寶寶成長所需



主要成份：鼠李糖乳桿菌、發酵乳桿菌、比菲德嬰兒雙歧桿菌、馬鈴薯澱粉、低聚果糖(FOS)、維他命C

建議服用方法：

0 - 6歲兒童：每天一包，稀釋於一杯溫水或與微暖的牛奶同服。

年齡較大的兒童：每天一包，稀釋於半杯溫水或嬰兒食物中。

早上或空肚服用最佳

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。



法國製造 Made in France

守護寶寶的益生菌

益生菌-源於希臘語，意思指「對生命有益」。

人體腸道內存活了500種以上的菌群，當中有好有壞，亦有不好不壞的中性菌群，在人體健康的狀態下維持著微妙的共生關係。它們最重要的任務是平衡腸道生態，從而維持腸道健康，減少便便煩惱及過敏，並增強人體抵抗力。

嬰兒出生後首6年，因免疫系統未發展成熟，而經母體遺傳的抗體在出生後又會逐漸消失，所以這段期間寶寶都會處於免疫不全狀態。

寶寶在6歲前出現抵抗力差、腸胃功能不完善、消化功能紊亂及腸道吸收不佳等情況十分普遍。這不但會阻礙寶寶的體格發育，更會對智力認知、社交能力的發展帶來不同程度的影響。



益生菌與過敏

寶寶出生後，由於免疫力不全，所以很容易引起過敏反應。若嬰兒時期曾發生過敏現象，極大可能在成年後繼續出現過敏情況。因此在寶嬰幼兒時期，就應要關注問題。

很多遺傳性過敏嬰兒，皮膚很容易出現搔癢和紅點，益生菌能協助平衡過敏免疫反應，使系統重回正常狀態。



益生菌與嬰兒啼哭

有些嬰兒每到黃昏或夜晚就會無原無故哭鬧不止，哭的時候總是把腿捲到肚子並弓起背部，而且一哭就哭上多個小時，對嬰兒和家人的睡眠質素都造成影響。這有可能是因腸道問題引致，BABY三種超強益生菌對緩解嬰兒成因不明的啼哭有正面影響。



益生菌與母乳吸收

由於初生嬰兒的消化系統未完全發育，所以會有機會發生乳糖消化不良，令寶寶腸胃受害。鼠李糖乳桿菌及比非德嬰兒雙歧桿菌能分解母乳的乳酸，幫助腸道分解及吸收母乳和奶粉。

「三種超強益菌」採用以菌制菌的獨特天然生態療法：為嬰兒補充三種安全活性益生菌，維持腸道菌叢平衡，使益菌處於優勢，從而改善寶寶的抵抗力，促進腸胃消化吸收，全面守護寶寶，讓他們健康成長。



卡士蘭 NU PHARM BABY 「三種超強益菌」

最近有研究報告提出，很多嬰兒有過敏、呼吸道、皮膚或鼻敏等問題*，是由於腸道菌群發展不佳所致，所以建議將含有益生菌的食物納入嬰幼兒飲食中，以建立健康腸道菌群，強化免疫力，改善體質。

*臨床實驗由嬰兒糞便分析所含菌群，發現糞便內缺少益菌群的嬰兒多有過敏問題。

臨床實驗選定具有皮膚問題家族病史的159位孕婦，其中治療組孕婦在生產前24週每天服用200億單位「三種超強益菌」，產後有授乳的女士繼續服用；而沒有哺食母乳的嬰兒則服用「三種超強益菌」到6個月大。最終有132位孕婦完成研究，並進行追蹤直到小孩滿兩歲。研究結果

發現餵食益生菌治療組的64位婦女其小孩中只有15位在兩歲前出現皮膚問題症狀。而對照組68位婦女其小孩則有31位出現皮膚問題，顯示服用「三種超強益菌」的小孩出現皮膚問題的機會相對少一半。



剛出生嬰兒：
腸內無菌



餵食母乳或奶類後：
腸內滋生乳酸桿菌及
其他益菌



進食一般嬰兒
食品後：腸內
菌群增加，菌
叢變得複雜，
同時滋生有害
細菌



(ie. 嗜酸乳桿菌、雙歧桿菌、乳酸鏈球菌等)



維持腸道健康及功能，增強腸道免疫力

要維持平衡



(ie. 大腸桿菌、葡萄球菌等)



造成便便煩惱、腸胃不適、過敏等等

複合+活性 「三種超強益菌」 產生最大協同作用



人體腸道內存活了500種以上的菌群，彼此共生共存又互相制衡，以平衡菌叢生態，穩定腸道健康。

因此，卡士蘭以複合配方研製成BABY三種超強益菌，令腸道菌叢保持多元。此外，益生菌效益的高低是取決於其活性程度。BABY三種超強益菌能夠抵抗胃酸及膽汁，令其活性及功效均沒有被破壞，令可直達腸道發揮最大功效。

1 鼠李糖乳桿菌 (Lactobacillus Rhamnosus G.G.)

具有活性強的特點，能夠在腸道中穩定繁殖長達兩週。具抑菌及加強腸道抵抗力的功效，預防過敏。產品以母乳提煉，特別針對寶寶出生後6年成長期所需，不但可舒緩寶寶腸道不適及便便煩惱，對維持皮膚健康亦有明顯的功效。

2 發酵乳桿菌 (Lactobacillus Fermentum)

可增強人體抵抗力，具有雙向調節能力，同時亦可促進腸道健康，減少害菌在腸內繁殖，減少毒素，促進腸道蠕動，從而提高腸道機能，改善便便煩惱。

此外，乳桿菌在腸道內可產生消化酶，能幫助消化及攝取營養。它亦能產生多種維生素，對骨骼成長有重要作用。

3 比非德嬰兒雙歧桿菌 (Bifidobacterium Infantis)

是最早進駐嬰兒腸胃的菌種。小孩在一歲前，腸道內主要是乳酸菌及比非德嬰兒雙歧桿菌；一歲以後才逐漸轉變為成人腸道的細菌族群生態。比非德嬰兒雙歧桿菌可改善乳糖消化不良；另外它會產生醋酸及乳酸，能平衡腸道內微生態，抑制害菌滋生，對預防腸道感染非常有效，所以一直被認為是嬰兒預防感染的重要原因。

四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

健康食品必需由原材料開始就需有嚴格監控。卡士蘭採用三種複合活性益生菌，製成專為0-6歲嬰幼兒研製的配方，產生最大協同作用，更顯優越。BABY三種超強益菌包含耐酸性及耐膽鹼性的益生菌，能抵抗破壞，讓益生菌能保持活性直達腸道，發揮最大功效。

2. 第二重 生產保證

BABY三種超強益菌由法國藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。



卡士蘭 兒童植物鈣片(咀嚼片)

Chewable Children Vegetal Calcium Tablets

成份天然 親和肚仔 給寶寶最強健支持



為什麼選擇卡士蘭？

- 以植物提煉，成份天然，可安心服用
- 活性植物鈣比傳統鈣片更易被人體吸收，令寶寶快高長大
- 突破傳統鈣片缺陷，親和寶寶腸胃，不會引起腸胃不適
- 添加生長因子可促進細胞及組織之生長能力，照顧寶寶全面發展
- 內含免疫因子可增強抵抗力及免疫力，減少身體不適
- 以木糖醇取代白糖及糖精，甜味天然，不會引致蛀牙
- 可愛外型配上香甜草莓味道，最得孩子喜愛
- 產品空運到港，不用船運；空運可避免品質受到長時間溫差變化而破壞

功效

- 促進牙齒及骨骼健康成長
- 鞏固骨質，減低成年後出現骨質問題及骨鬆機會
- 調節細胞生理機能，減少肌肉痙攣性收縮
- 增強免疫力，減少身體敏感反應及不適
- 促進細胞及組織生長，讓體格全面發展

主要成份：

植物鈣粉、牛初乳粉

建議服用方法：

男女老幼合用

12歲以上：每天3次；每次1-3粒

3-12歲：每天2次；每次1-2粒

咀嚼服用或含在口中均可

3歲以下：每天2次；每次1-2粒

未懂咀嚼前，建議先把鈣片磨碎，再加入溫水、牛奶或果汁飲用。

有需要人士可調節服用量，需配合均衡飲食，詳情請向卡士蘭健康顧問查詢。



瑞典製造 Made in Sweden

卡士蘭 兒童植物鈣片(咀嚼片) Chewable Children Vegetal Calcium Tablets



鈣質是構成骨骼和牙齒的必要元素，能促進及鞏固骨骼成長，從嬰兒到兒童階段，骨骼中的鈣質每年會完全汰舊換新一次，因此充足的鈣質補充，對發育中的兒童尤其重要。美國衛生組織就建議4歲以上兒童及青少年每天攝取1000-1300毫克鈣質，以維持身體成長需要。

同時，兒童發育階段是建構骨質密度的關鍵期，這時期所建立的骨質密度愈高，成年後出現骨質流失和骨鬆的機會便會相對減低。

卡士蘭「兒童植物鈣片」 突破傳統鈣片缺陷 給寶寶完美的鈣質補充

服用鈣片是最快速和有效的補鈣途徑之一，但對於消化腸道處於發展期的幼兒和兒童來說，他們的胃腸仍是相當幼嫩和敏感，因此選擇鈣片時必需格外謹慎。



寶寶要咬骨頭補鈣質？

市面上的傳統鈣片多以化學合成，或以貝殼、動物骨頭等製成，成份及來源不明，更有機會含有重金屬污染物，對兒童的體質和成長可造成極大的危害。此外，吸收率低、難以消化都是傳統鈣片的兩大缺失。傳統碳酸鈣片進入胃部後容易產生氣體，令胃部不適，長期服用更會引致便便問題，對寶寶的幼嫩腸胃而言，實在難以負擔。



卡士蘭全新配方「兒童植物鈣」以植物提煉鈣粉，成份天然有機，容易消化，吸收率更比傳統碳酸鈣片快兩倍，而且親和寶寶肚仔，不會引起腸胃問題。



新配方的「兒童植物鈣」更添加免疫因子及生長因子，能增強抵抗力及免疫力，減少寶寶身體不適；而生長因子更是促進細胞及組織生長的重要元素，給寶寶完美的鈣質及營養補充，加上可愛外型及香甜草莓味道，是陪伴孩子健康成長的好配方。

濕疹兒童易缺鈣

根據中大醫學院一項研究發現，患有濕疹問題的兒童，為避免濕疹發作，大部份都減少進食雞蛋及牛奶。以致他們的鈣質攝取量，都比一般兒童少。長此下去，會影響身體發育及骨骼健康，將來患上骨質問題的風險亦比其他人高。而且缺乏鈣質，反而會加劇濕疹問題。

因此建議患有濕疹問題的兒童服食卡士蘭兒童植物鈣片補充鈣質，強健骨骼，快高長大。此外，卡士蘭兒童植物鈣片添加了免疫因子，能增強身體免疫力，有助舒緩容易敏感的皮膚，緩減症狀。



四重品質安全保證

1. 第一重 原材料保證

健康食品必需由原材料開始就需有嚴格監控。卡士蘭採用植物提煉鈣粉，成份天然，容易消化，吸收率高，親和寶寶腸胃。

2. 第二重 生產保證

兒童植物鈣片(咀嚼片)由瑞典藥物管理局核批的優質GMP藥廠生產，品質上達到歐洲嚴格要求。



3. 第三重 空運到港

產品空運到港，不用船運。因早晚及南北半球的氣候轉變會引起很大的溫差，空運可減少產品長時間放在溫差變化很大的貨櫃箱內，避免品質受到破壞。



4. 第四重 獲香港優質「正」印

產品空運到香港後再經香港標準及檢定中心測試結果證明符合香港食品標準，不含重金屬、農藥、細菌，並頒發優質「正」印標準才出售。

